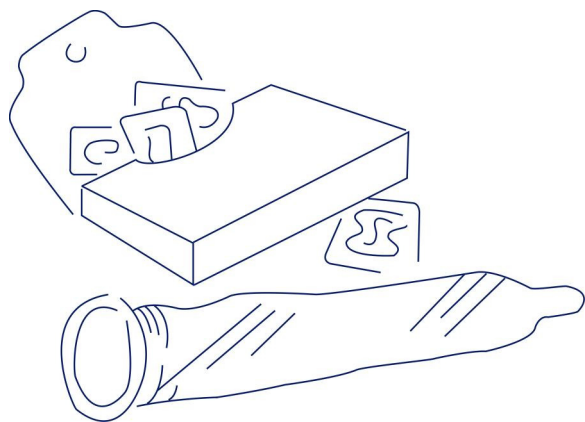


安全套有助預防性傳播感染(STIs)。



欲知道更多有關性健康的資訊及有關性健康檢查，除 Family Planning 外，亦可以聯絡：

- 你的醫生
- 性健康服務 (Sexual Health Services)
- 學生健康服務 (假如你是學生的話)
- 愛滋病免費熱線：0800 802 437 (有關愛滋病 HIV/AIDS 的資料)
- 疱疹免費熱線：0508 11 12 13，或瀏覽有關網頁 <http://www.herples.org.nz>
- 人類乳頭瘤病毒 (HPV) 免費熱線：0508 11 12 13，或瀏覽有關網頁 <http://www.hpv.org.nz>

有關 Family Planning 的資源、診所及性教育服務之詳細資料，或預約性健康檢查，請瀏覽我們的網站 [familyplanning.org.nz](http://familyplanning.org.nz) 或致電 Family Planning 熱線 0800 372 5463，0800 FPA LINE

Family Planning 只有部份服務受政府資助。我們歡迎你的捐款，讓我們繼續發展，做好工作。



# 性傳播感染(STIs)

## Sexually Transmissible Infections



Family Planning 提供保密而不加批判性的性與生殖健康保健與教育服務。欲了解詳情，請我們與聯絡。

單張資料更新於 2008 年 8 月。想進一步了解更新的內容，請向 Family Planning 或醫護人員查詢。

[familyplanning.org.nz](http://familyplanning.org.nz)

## 安全套 Condoms

男用安全套為以乳膠或非乳膠製成的薄套，戴在已勃起的陰莖上，當男性射精時，阻擋精子進入女性身體。

安全套有不同的尺碼，合身的安全套，對使用者來說更舒適，也沒那麼易滑落或破裂。

女用安全套相對較厚，在性交前置於陰道內，並覆蓋部份陰唇，防止精子進入女性身體。女用安全套可於 Family Planning 的診所及資源中心購買。

## 口交膜 Oral Dams

口交膜為一塊乳膠製薄膜，口交時置於陰部或肛門，以作保護。口交膜可於 Family Planning 的診所及部份藥房購買。此外，亦可以剪開的薄乳膠手套代替：保留手套上的拇指位置，把其餘的指位剪掉，再沿掌邊剪開，展開成為一長方型，即可使用。

## 如何保護自己，避免性傳播感染 (STIs)

部份性傳播感染 (STIs) 可透過皮膚的接觸而感染，就算使用安全套或口交膜，亦未必可以預防。

性伴侶的數目越多，感染性傳播感染 (STIs) 的機率也相對越高，尤其如不使用安全套及口交膜的話。

酒精、藥物及毒品，均可能影響你，對性作不明智的決定。此外，跟你的性伴侶一起討論較安全性行為，亦很重要。

**要記得**，有些性傳播感染 (STIs)，並無表徵，完全看不出來。

## 較安全的行為包括：

- 不性交（而以其他方式表達性慾及性感覺）
- 自慰
- 幫對方按摩
- 有一固定的性伴侶，在進行了性健康檢查前，使用安全套或口交膜
- 跟每個性伴侶，每次陰道交、口交或肛交，均使用安全套或口交膜

## 大部份人均知道安全套及口交膜可幫助減少染上性傳播感染 (STIs) 的機會。

一些使用安全套 / 口交膜的原因：

- 可以是種刺激的前戲
- 可有助維持男性的勃起
- 表現出對彼此的關心，保護大家，避免傳播疾病及感染
- 可令性愛更美滿 — 有足夠的自信跟伴侶討論使用安全套，可舒適地表達自己，均令性生活更美好

一些不使用安全套 / 口交膜的原因：

- 對於購買或攜帶安全套 / 口交膜尷尬，或到難以跟性伴侶討論使用安全套 / 口交膜
  - 覺得價格太高（你可用醫生處方，以平宜的價格購買男用安全套）
  - 之前沒有計劃過會有性行為
  - 醉酒或服用藥物、毒品後，神智不清
  - 覺得安全套及口交膜有諱浪漫
  - 覺得自己的伴侶很「安全」（除非接受性健康檢查，否則無法確定）
  - 擔心未可維持勃起（假如真有此問題，可透過練習使用安全套來解決）
  - 擔心跟伴侶討論使用安全套 / 口交膜的話，對方會感憤怒
- 假如你有以上各項的擔心，請跟你附近 Family Planning 的工作人員或你的醫生討論，助你釋慮。

## 詞彙表 Glossary

此單張使用的一些詞語之解釋：

<b>Abdominal 腹部的</b>	跟腹部及肚子位置有關的
<b>Anal sex 肛交</b>	將陰莖插入伴侶肛門的性行為
<b>Anus 肛門</b>	連接大腸，身體排便的開口
<b>Bladder 膀胱</b>	儲存尿液的器官
<b>Blood test 血液測試</b>	以血液樣本（從手臂上抽取）作測試，檢查是否有疾病
<b>Ejaculate 射精</b>	精液從勃起的陰莖中射出
<b>Cervical 子宮頸的</b>	子宮頸乃子宮底部狹窄的開口，連接陰道。「子宮頸的」則為與子宮頸有關，如「子宮頸的病變」

<b>Male condom 男用安全套</b>	乳膠薄套，戴在已勃起的陰莖上
<b>Female condom 女用安全套</b>	女性使用，性交前置於陰道內
<b>Discharge 分泌</b>	陰莖前端或陰道排出的液體（分泌液）
<b>Genital 外生殖器官</b>	於身體外在可見的生殖器官，例如陰莖
<b>Infertility 不育</b>	不可以懷孕及生育
<b>Lubricant (lube) 潤滑劑</b>	用以起潤滑的作用。若與安全套一同使用，切記要使用水性潤滑劑
<b>Masturbating 自慰</b>	自行刺激性生殖器官，如透過撫摸、搓揉等，以產生性快感
<b>Mucous membrane 黏膜</b>	體內管道和一些器官(如陰道、鼻腔、口腔、輸尿管等等)的內襯膜
<b>Oral Dam 口交膜</b>	長方型的乳膠製薄膜，口交時置於陰部或肛門，以作保護
<b>Oral Sex 口交</b>	以唇或舌來刺激性伴侶的性器官
<b>Penis 陰莖</b>	男性性器官，當受到刺激時會變硬及勃起，亦用來小便
<b>Pessaries 陰道藥栓</b>	塞入陰道，以治療局部的感染
<b>Pubic hair 陰毛</b>	性器官周圍的毛髮
<b>Rectum 直腸</b>	人體中腸的最後一部分，位於肛門前面
<b>Rimming 舔肛</b>	以唇或舌來刺激性伴侶的肛門及周邊部份
<b>Semen 精液</b>	男性射精時從陰莖頂端開口射出的液體
<b>Sexual fluids 性分泌</b>	男性的射精前分泌及精液，女性的正常陰道分泌
<b>Sexual intercourse 性交</b>	把陰莖插入性伴侶陰道或肛門
<b>Sheath 套子</b>	安全套的另一種叫法
<b>Sperm 精子</b>	於男性的睪丸製造
<b>Urethra 尿道</b>	在體內攜載尿液排出身體的管道。在男性體內，亦同時可以用以攜載精子
<b>Urine 尿液</b>	身體經新陳代謝後產生淡黃液體，經尿道排出
<b>Vagina 陰道</b>	女性性器官的一部份，連接子宮與外界
<b>Vaginal sex 陰道交</b>	男性陰莖插入女性陰道的性行為