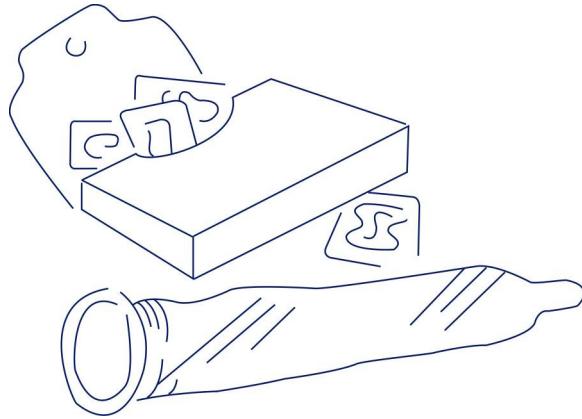


安全套有助預防性傳播感染(STIs)。



欲知道更多有關性健康的資訊及有關性健康檢查，除 Family Planning 外，亦可以聯絡：

- 你的醫生
- 性健康服務 (Sexual Health Services)
- 學生健康服務 (假如你是學生的話)
- 愛滋病免費熱線：0800 802 437 (有關愛滋病 HIV/AIDS 的資料)
- 疱疹免費熱線：0508 11 12 13，或瀏覽有關網頁 <http://www.herpes.org.nz>
- 人類乳頭瘤病毒 (HPV) 免費熱線：0508 11 12 13，或瀏覽有關網頁 <http://www.hpv.org.nz>

有關 Family Planning 的資源、診所及性教育服務之詳細資料，或預約性健康檢查，請瀏覽我們的網站 [familyplanning.org.nz](http://familyplanning.org.nz) 或致電 Family Planning 熱線 0800 372 5463，0800 FPA LINE

Family Planning 只有部份服務受政府資助。我們歡迎你的捐款，讓我們繼續發展，做好工作。



# 性傳播感染(STIs)

## Sexually Transmissible Infections



Family Planning 提供保密而不加批判性的性與生殖健康保健與教育服務。欲了解詳情，請我們與聯絡。

單張資料更新於 2008 年 8 月。  
想進一步了解更新的內容，請向 Family Planning 或醫護人員查詢。

[familyplanning.org.nz](http://familyplanning.org.nz)

## 安全套 Condoms

男用安全套為以乳膠或非乳膠製成的薄套，戴在已勃起的陰莖上，當男性射精時，阻擋精子進入女性身體。

安全套有不同的尺碼，合身的安全套，對使用者來說更舒適，也沒那麼易滑落或破裂。

女用安全套相對較厚，在性交前置於陰道內，並覆蓋部份陰唇，防止精子進入女性身體。女用安全套可於 Family Planning 的診所及資源中心購買。

## 口交膜 Oral Dams

口交膜為一塊乳膠製薄膜，口交時置於陰部或肛門，以作保護。口交膜可於 Family Planning 的診所及部份藥房購買。此外，亦可以剪開的薄乳膠手套代替：保留手套上的拇指位置，把其餘的指位剪掉，再沿掌邊剪開，展開成為一長方型，即可使用。

## 如何保護自己，避免性傳播感染 (STIs)

部份性傳播感染 (STIs) 可透過皮膚的接觸而感染，就算使用安全套或口交膜，亦未必可以預防。

性伴侶的數目越多，感染性傳播感染 (STIs) 的機率也相對越高，尤其如不使用安全套及口交膜的話。

酒精、藥物及毒品，均可能影響你，對性作不明智的決定。此外，跟你的性伴侶一起討論較安全性行爲，亦很重要。

要記得，有些性傳播感染 (STIs)，並無表徵，完全看不出來。

## 較安全的行爲包括：

- 不性交（而以其他方式表達性慾及性感覺）
- 自慰
- 幫對方按摩
- 有一固定的性伴侶，在進行了性健康檢查前，使用安全套或口交膜
- 跟每個性伴侶，每次陰道交、口交或肛交，均使用安全套或口交膜

## 大部份人均知道安全套及口交膜可幫助減少染上性傳播感染 (STIs) 的機會。

一些使用安全套 / 口交膜的原因：

- 可以是種刺激的前戲
- 可有助維持男性的勃起
- 表現出對彼此的關心，保護大家，避免傳播疾病及感染
- 可令性愛更美滿 — 有足夠的自信跟伴侶討論使用安全套，可舒適地表達自己，均令性生活更美好

一些不使用安全套 / 口交膜的原因：

- 對於購買或攜帶安全套 / 口交膜感尷尬，或到難以跟性伴侶討論使用安全套 / 口交膜
- 覺得價格太高（你可用醫生處方，以平宜的價格購買男用安全套）
- 之前沒有計劃過會有性行為
- 醉酒或服用藥物、毒品後，神智不清
- 覺得安全套及口交膜有譁浪漫
- 覺得自己的伴侶很「安全」（除非接受性健康檢查，否則無法確定）
- 擔心未可維持勃起（假如真有此問題，可透過練習使用安全套來解決）
- 擔心跟伴侶討論使用安全套 / 口交膜的話，對方會感憤怒  
假如你有以上各項的擔心，請跟你附近 Family Planning 的工作人員或你的醫生討論，助你釋慮。

## 詞彙表 Glossary

此單張使用的一些詞語之解釋：

Abdominal 腹部的	跟腹部及肚子位置有關的
Anal sex 肛交	將陰莖插入伴侶肛門的性行為
Anus 肛門	連接大腸，身體排便的開口
Bladder 膀胱	儲存尿液的器官
Blood test 血液測試	以血液樣本（從手臂上抽取）作測試，檢查是否有疾病
Ejaculate 射精	精液從勃起的陰莖中射出
Cervical 子宮頸的	子宮頸乃子宮底部狹窄的開口，連接陰道。「子宮頸的」則為與子宮頸有關，如「子宮頸的病變」

Male condom 男用安全套	乳膠薄套，戴在已勃起的陰莖上
Female condom 女用安全套	女性使用，性交前置於陰道內
Discharge 分泌	陰莖前端或陰道排出的液體（分泌液）
Genital 外生殖器官	於身體外在可見的生殖器官，例如陰莖
Infertility 不育	不可以懷孕及生育
Lubricant (lube) 潤滑劑	用以起潤滑的作用。若與安全套一同使用，切記要使用水性潤滑劑
Masturbating 自慰	自行刺激性器官，如透過撫摸、搓揉等，以產生性快感
Mucous membrane 黏膜	體內管道和一些器官（如陰道、鼻腔、口腔、輸尿管等等）的內襯膜
Oral Dam 口交膜	長方型的乳膠製薄膜，口交時置於陰部或肛門，以作保護
Oral Sex 口交	以唇或舌來刺激性伴侶的性器官
Penis 陰莖	男性性器官，當受到刺激時會變硬及勃起，亦用來小便
Pessaries 陰道藥栓	塞入陰道，以治療局部的感染
Pubic hair 陰毛	性器官周圍的毛髮
Rectum 直腸	人體中腸的最後一部分，位於肛門前面
Rimming 藝肛	以唇或舌來刺激性伴侶的肛門及周邊部份
Semen 精液	男性射精時從陰莖頂端開口射出的液體
Sexual fluids 性分泌	男性的射精前分泌及精液，女性的正常陰道分泌
Sexual intercourse 性交	把陰莖插入性伴侶陰道或肛門
Sheath 套子	安全套的另一種叫法
Sperm 精子	於男性的睪丸製造
Urethra 尿道	在體內攜載尿液排出身體的管道。在男性體內，亦同時可以用以攜載精子
Urine 尿液	身體經新陳代謝後產生淡黃液體，經尿道排出
Vagina 陰道	女性性器官的一部份，連接子宮與外界
Vaginal sex 陰道交	男性陰莖插入女性陰道的性行為